

Alt werden, aber nicht altern?

Husten, Schnupfen, Fieber: Das nasskalte Wetter macht krank. Daher – das weiß jeder – sind im Herbst und Winter zusätzliche Vitamine und Mineralstoffe wichtig. Vitamin C, E und Co können aber auch ernstesten Erkrankungen wie Rheuma und Alzheimer oder einer vorzeitigen Faltenbildung vorbeugen, meint der Allgemeinmediziner und Anti-Aging-Experte, Mario Krause.

Denn die Vitalstoffe haben eine wichtige Funktion, sie halten als sogenannte Radikalfänger (Antioxidantien) die freien Radikale in Schach. Wer dabei an eine neue politische Gruppierung denkt, der liegt falsch. Freie Radikale entstehen bei allen Stoffwechselprozessen im Körper, aber auch durch äußere Einflüsse wie UV-Licht, Stress, Nikotin, falsche Ernährung oder Alkohol, klärt der Dortmunder Arzt auf. Es sind aggressive Sauerstoffatome, die Körperzellen nachhaltig schädigen und so für Falten, Alterungsprozesse und Krankheiten sorgen.

Genau da setzt Mario Krause an in seiner neu eröffneten Anti-Aging-Abteilung in der bisher ausschließlich auf Ästhetisch-Plastische Chirurgie spezialisierten, privaten Dortmunder „Medical One Klinik“. „Klagt ein Patient beispielsweise über ständige Erschöpfung und Müdigkeit oder über dünne Haut und Stressintoleranz, reichen vielleicht zur Wiederherstellung der Vitalität schon vitaminrei-

Deutschlands größte
Beauty-Medizin AG erweitert
in Dortmund ihre Klinik für
Ästhetisch-Plastische
Chirurgie und eröffnet eine
Anti-Aging-Abteilung

Von Dagmar Haas-Pilwat

ches Essen und mehr Bewegung“, erklärt der 42-jährige Mediziner.

Alles rund ums Anti-Aging boomt – von teuren Cremes, über Vitamin- und Hormoncocktails, Sauerstoffzufuhr bis hin zu pulsierenden Signaltherapien gegen Cellulitis. In den USA hat sich die neue Lebensstil-Medizin bereits fest etabliert. 80-jährige Marathonläufer und 70-jährige Bodybuilderinnen sind dort keine Ausnahme mehr. Älterwerden und Falten sind mittlerweile Amerikas Tabuthema Nummer 1. So sollen Serienstars

wie Sarah Jessica Parker und ihre Freundinnen aus der US-Serie „Sex and the City“ angeblich digital geliftet sein, denn Falten passen offensichtlich nicht zum Image der jungen erfolgreichen Frauen bei der Suche nach dem richtigen Mann. Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Rezepten und Mitteln im Kampf gegen das Altern. Studien haben gezeigt, dass 60 Prozent aller Frauen unter 30 sich bereits für das stark in Mode gekommene Thema in-

teressieren: Alt werden will jeder, alt sein niemand.

Für Mario Krause bedeutet Anti-Aging ein auch im fortgeschrittenen Alter gesundes und beschwerdefreies Leben. Dabei gehe es um den Unterschied zwischen dem kalendrischen und dem gefühlten biologischen Alter. Wohlbefinden, bleibende Leistungsfähigkeit, Attraktivität und Lebensqualität seien die Schlagwörter. Sein Konzept basiert auf sechs ineinandergreifenden Modulen: Analyse, Ernährungsprogramm, Hormonsubstitution, Anti-Aging-Kosmetik, Vitalstoffergänzung und individuelle Gesundheitsstrategien.

In der mit vitalmedizinischen Geräten ausgestatteten Praxis misst der Age-Scan das biologische, nicht das wirkliche Alter der Patienten. Das Blutbild zeigt den Hormonstatus an. Eine Vitalstoffanalyse klärt darüber auf, welche Nährstoffe dem Körper fehlen. Denn Nährstoffe in unseren Lebensmitteln – so Krause – seien die stärksten Waffen im Kampf gegen vorzeitiges Altern.

„Wir wollen keine Zehn-Minuten-Medizin sein, sondern bieten Zeit für ausführliche Gespräche, Spezialuntersuchungen und Therapiebesprechungen“, betont er. „Unser Ziel ist es, dem Leben nicht nur mehr Jahre, sondern den Jahren auch mehr Leben zu geben.“ Was natürlich seinen Preis hat: Für ein vier- bis sechs Monate dauerndes Coaching muss der Patient mit Kosten zwischen 3000 und 4000 Euro rechnen.

Medical Vital heißt das neue, ganzheitliche Anti-Aging-Konzept, das Medical One, Deutschlands größte Beauty-AG mit Sitz in Essen, entwickelt hat. Angeboten wird es außer in Dortmund auch in München und Hannover sowie demnächst in Düsseldorf, Stuttgart, Hamburg, Wiesbaden und Berlin. Start ist in Dortmund, der mit drei Operationssälen größten Klinik der Gruppe. Auf 1200 Quadratmetern arbeiten dort bereits Petra Müller-Lange und Uwe Herrboldt, die beiden auf Face- und Body-Lifts, Fettsaugen und Faltenunterspritzten spezialisierten Plastischen Chirurgen.



Mediziner
Mario Krause

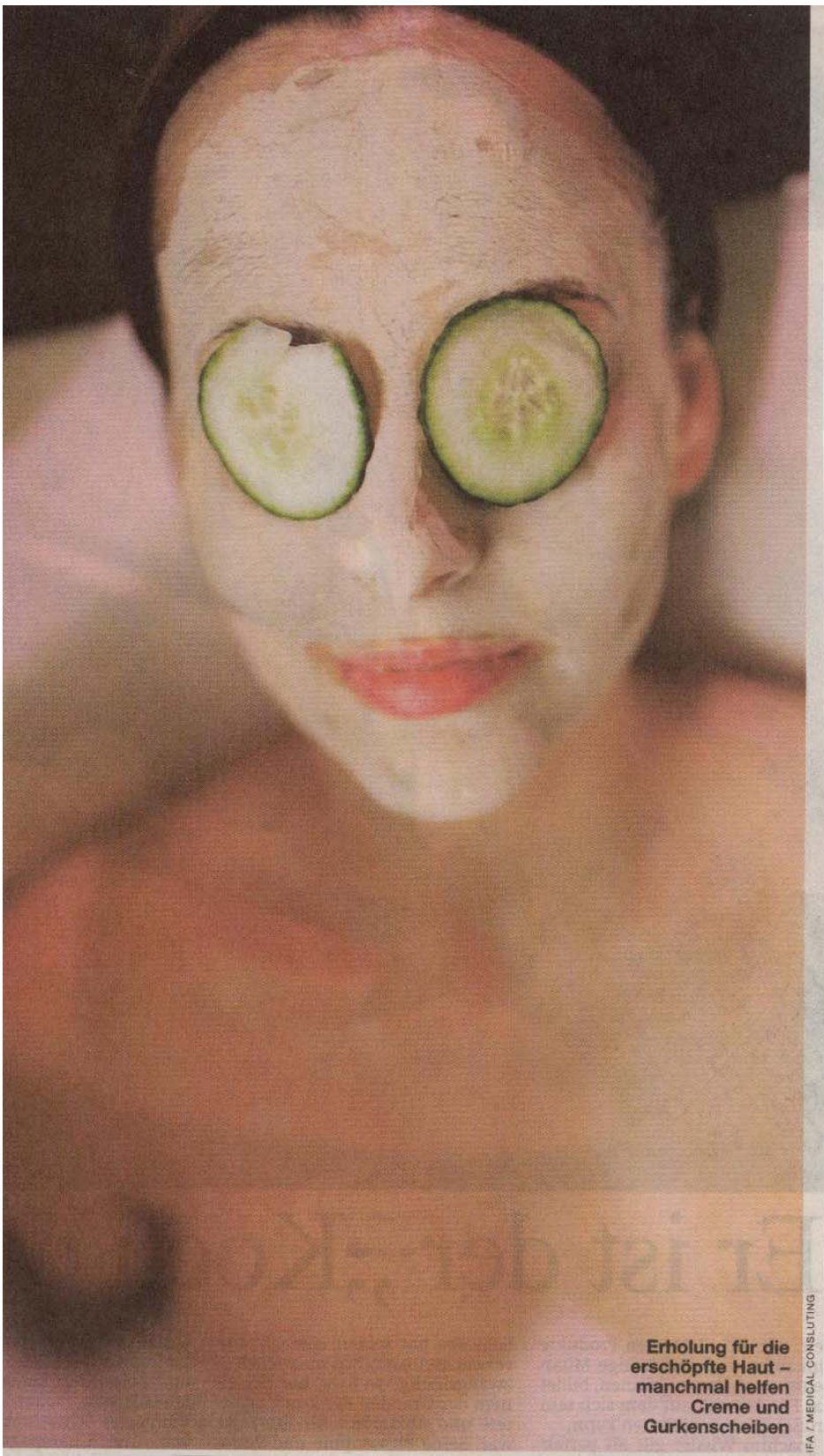
Das Bedürfnis nach Schönheit

Im Jahr 2030 wird ein Drittel der Bevölkerung älter als 60 sein. Das Bedürfnis nach Schönheit und erotischer Attraktivität werde wachsen, meint der Zukunftsforscher Mathias Horx. Ewige Jugend – ein alter Traum der Menschheit. Kein Wunder, dass die Anti-Aging-Medizin boomt. Es gibt Seminare zum Thema „ewig jung bleiben“, Spezialkliniken, eine Deutsche Gesellschaft für Anti-Aging-Medizin (www.gsaam.de), außerdem zahlreiche

Geräte, Methoden und Mittelchen, die verkauft und angewendet werden. Auch in Nordrhein-Westfalen spezialisieren sich mittlerweile immer mehr Ärzte und Kliniken, darunter in Münster Lutz Belkien und sein NewAge Institut, die Anti-Aging Clinic in Köln am Hohenstaufenring, die Ärztin Barbara Servef-Schorre ebenfalls in Köln und in Düsseldorf Hugo Verhoeven mit seinem Zentrum für Anti-Aging Medizin.



Das Unternehmen im Netz:
www.medical-one.ag



Erholung für die
erschöpfte Haut –
manchmal helfen
Creme und
Gurkenscheiben

IFA / MEDICAL CONSULTING