



# UNTER UNS

## GESCHICHTEN AUS DEM LEBEN

Standort: [MDR.DE](#) | [Fernsehen](#) | [Unter uns](#)

[Überblick](#)

[Gäste](#)

Sendung vom 6. Juni 2003

**Bernd Horny (35) aus Jemmeritz in Sachsen-Anhalt**  
**Er will abnehmen, denn er wiegt 269 Kilo. Das zeigte ihm**  
**kürzlich die Waage bei einem Schrotthändler an. Deshalb trinkt**  
**er nicht mehr sechs Liter Cola täglich, sondern nur noch**  
**Mineralwasser. Nun will er endlich seine Ess-Sucht bezwingen.**

[Moderation](#)

[Ulrike Nitzschke](#)

[Axel Bulthaupt](#)

Als Jugendlicher wog Bernd Horny 78 Kilo und war bei Mädchen und Kumpels beliebt. Dann kam die Wende, er machte den Fehler, seine Arbeit als Forstarbeiter aufzugeben und auf Flohmärkten sein Geld verdienen zu wollen. Auch die Beziehung zu einem Mädchen zerbrach. Aus Frust begann er, mehr als üblich zu essen. Am liebsten verdrückte er Eisbein oder Hähnchen. Manchmal stand er nachts auf, um sich zwei Hähnchen zurechtzumachen. Er kaufte sich einen Elektro-Grill und schloss ihn in seinem Zimmer an - für die Steaks zwischendurch. Mehrmals am Tag frühstückte er - nach Eiern und Brötchen meistens Bockwürste mit Brot und Senf. Mittags verspeiste er dreimal soviel als die anderen Familienmitglieder. Nachmittags Kaffee und Kuchen oder anstelle des Kuchens drei bis vier Stullen. Abends dann der Hammer: durchschnittlich 12 Stullen - und dazu immer Wurst.

[Podcasting](#)

[Archiv](#)

[Kontakt](#)

Bernds Figur explodierte. T-Shirts kauft er in Spezialgeschäften in der Größe XXXXXL. Seine Taille umfasst mehr als zwei Meter, sein Oberarm hat einen größeren Umfang als die Taille seiner jüngeren Schwester Ramona.

Sein Ziel ist nun die 100-Kilo-Marke. Ein Dortmunder Arzt soll ihm helfen dieses Ziel zu erreichen. Aber auch mehr körperliche Bewegung hat sich Bernd Horny selbst verordnet. Sein großer Traum: Eine eigene Familie und Arbeit.

zuletzt aktualisiert: 03. Juni 2003 | 15:19

diese Seite [weiterempfehlen](#) | [drucken](#)

[zurück](#) | [nach oben](#)

